



ACTIVIDADES ABONADOS 2012-2013



DÍA	ESPACIO	8	15	30	45	9	15	30	45	10	15	30	45	11	15	30	45	12	15	30	45	13	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22	15	30	45	ESPACIO	DÍA
LUNES	CICLO									Cardiovascular CICLO IND DAVID																	Cardiovascular CICLO IND MARGA					Cardiovascular CICLO IND JOSE									Cardiovascular CICLO IND EUCIDES									CICLO	LUNES				
	Sala 1									TONIFICACIÓN ACOND.FIS. EUCIDES				TONIFICACIÓN ACOND.SUAV EUCIDES				Cardiovascular QUEMA-GRASA EUCIDES													TONIFICACIÓN GAP EUCIDES				CUERPO-MENTE PILATES MARGA					TONIFICACIÓN BODY-PUMP MARGA									Sala 1						
	Piscina																										Acústica AQUAGYM Eva								Acústica AQUAGYM CLAUDIA				Acústica AQUAFIT AITOR									Piscina							
MARTES	CICLO									Cardiovascular CICLO IND EUCIDES																						Cardiovascular CICLO IND EUCIDES			Cardiovascular CICLO IND MARGA			Cardiovascular CICLO IND JOSE					Cardiovascular CICLO IND EUCIDES					CICLO	MARTES						
	Sala 1									TONIFICACIÓN CIRC. TRAIN DAVID				TONIFICACIÓN GAP EUCIDES				CUERPO-MENTE PILATES EUCIDES													CUERPO-MENTE PILATES EUCIDES			TONIFICACIÓN BODY-PUMP MARGA			Cardiovascular QUEMA-GRASA EUCIDES			TONIFICACIÓN GAP EUCIDES										Sala 1					
	Piscina																	Acústica AQUAGYM AITOR																		Acústica AQUAGYM AITOR														Piscina					
MIÉRCOLES	CICLO									Cardiovascular CICLO IND DAVID																						Cardiovascular CICLO IND MARGA			Cardiovascular CICLO IND JOSE					Cardiovascular CICLO IND EUCIDES									CICLO	MIÉRCOLES					
	Sala 1									TONIFICACIÓN ACOND.FIS. EUCIDES				TONIFICACIÓN ACOND.SUAV EUCIDES				Cardiovascular QUEMA-GRASA EUCIDES													TONIFICACIÓN GAP EUCIDES			CUERPO-MENTE PILATES MARGA			TONIFICACIÓN BODY-PUMP MARGA			TONIFICACIÓN GAP EUCIDES									Sala 1						
	Piscina																	Acústica AQUAGYM AITOR																		Acústica AQUAGYM CLAUDIA			Acústica AQUAFIT AITOR									Piscina							
JUEVES	CICLO									Cardiovascular CICLO IND EUCIDES																						Cardiovascular CICLO IND EUCIDES			Cardiovascular CICLO IND MARGA			Cardiovascular CICLO IND JOSE					Cardiovascular CICLO IND EUCIDES					CICLO	JUEVES						
	Sala 1									TONIFICACIÓN CIRC. TRAIN DAVID				TONIFICACIÓN GAP EUCIDES				CUERPO-MENTE PILATES EUCIDES													CUERPO-MENTE PILATES EUCIDES			TONIFICACIÓN BODY-PUMP MARGA			Cardiovascular QUEMA-GRASA EUCIDES			TONIFICACIÓN GAP EUCIDES										Sala 1					
	Piscina																	Acústica AQUAGYM AITOR																			Acústica AQUAGYM AITOR														Piscina				
VIERNES	CICLO									Cardiovascular CICLO IND DAVID																						Cardiovascular CICLO IND MARGA			Cardiovascular CICLO IND JOSE					Cardiovascular CICLO IND EUCIDES									CICLO	VIERNES					
	Sala 1									TONIFICACIÓN ACOND.FIS. EUCIDES				TONIFICACIÓN ACOND.SUAV EUCIDES				Cardiovascular STRETCHING EUCIDES													TONIFICACIÓN BODY PUMP EUCIDES			TONIFICACIÓN GAP EUCIDES			CUERPO-MENTE PILATES MARGA			TONIFICACIÓN ABDOMEN MARGA									Sala 1						
	Piscina																	Acústica AQUAGYM AITOR																			Acústica AQUAGYM CLAUDIA			Acústica AQUAFIT AITOR									Piscina						
DÍA	ESPACIO	8	15	30	45	9	15	30	45	10	15	30	45	11	15	30	45	12	15	30	45	13	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22	15	30	45	ESPACIO	DÍA



ACTIVIDADES ABONADOS 2012-2013



Tipo Actividad:

cuero - mente

tonificación

acuática

ACTIVIDAD SUAVE

cardiovascular

