HORARIO de ACTIVIDADES DEL 16 al 22 de DICIEMBRE 2024

	lunes, 16 de diciembre de 2024		martes, 17 de diciembre de 2024			miércoles, 18 de diciembre de 2024		jueves, 19 de diciembre de 2024			viernes, 20 de diciembre de 2024		SÁBADO
07:15 - 12:00	07:30-8:00 HIIT		07:30-8:00 CORE			07:30-8:00 HIIT		07:30-8:00 CORE			07:30-8:00 HIIT		
	08:00 - 08:45 CROSS		08:00 - 08:45 FITBOX			08:00 - 08:45 CICLO INDOOR		08:00 - 08:45 FUNCIONAL					
	09:30 - 10:15 CICLO INDOOR	09:30 - 10:15 EQUILIBRATE	09:30 - 10:15 AQUA GYM	09:30 - 10:15 PILATES	09:30 - 10:15 A TONO	09:30 - 10:15 CICLO INDOOR		09:30 - 10:15 AQUA GYM	09:30 - 10:15 PILATES	09:30 - 10:15 A TONO	09:30 - 11:00 QUEMA TURRONES CICLO INDOOR		10:00-10:30 HIIT
	10:30-11:15 GAP		10:30-11:15 EQUILIBRATE		10:30-11:15 FUNCIONAL	10:30-11:15 DANCE	10:00 - 12:00 almuerzo navideño	10:30-11:15 EQUILIBRATE					11:00-11:45 CICLO INDOOR
14:00-22:00	14:00-14:45 CICLO INDOOR	14:00-14:45 MEDIO	14:00 - 14:45 FUNCIONAL			14:00-14:45 CICLO VIRTUAL	14:00-14:45 FITBOX	14:00 - 14:45 A TONO				14:00-14:45 MEDIO	CERRADO
	15:15 - 15:45 CORE	15:30 - 16:15 AQUA GYM	15:15-16:00 PERFECCIO-NAMIENTO		15:15-15:45 HIIT	15:15 - 15:45 CORE	15:30 - 16:15 AQUA GYM	15:15-16:00 PERFECCIO-NAMIENTO		15:15 - 15:45 HIIT	15:15-15:45 CORE		
	17:00 - 17:45 CROSS	17:15 - 18:00 PILATES			17:15 - 17:45 FITBOX	17:15 - 18:00 PILATES	17:00 - 17:45 CROSS	17:00 - 17:45 CICLO VIRTUAL		17:15 - 17:45 STRETCHING			
	18:00 - 18:45 CICLO INDOOR	18:00 - 18:45 STEP	18:00-18:30 GAP		18:00-18:45 FITBOX	18:00 - 18:45 STEP	18:00 - 18:45 EQUILIBRATE	18:00-19:30 CROSS		18:00-18:30 GAP	18:00 - 18:45 A TONO		
	19:00-19:45 CICLO INDOOR	19:00 - 19:45 DANCE	19:00-19:45 CICLO INDOOR	19:00-19:45 CROSS	19:00-19:45 EQUILIBRATE	19:00 - 19:45 CICLO INDOOR	19:00 - 19:45 A TONO	19:00 - 20:00 DANCE SESIÓN ESPECIAL	19:00-19:45 CICLO INDOOR	19:00-19:45 EQUILIBRATE	19:00 - 19:45 CICLO INDOOR		SALA 2
	19:15-19:45 HIIT												SALA 3
	20:00 - 20:45 MEDIO	20:00 - 20:45 PILATES	20:00 - 20:45 CICLO INDOOR	20:00-20:30 CORE		20:00-21:30 QUEMA TURRONES MEDIO	20:00 - 20:45 PILATES	20:00 - 20:45 CICLO INDOOR			20:00-20:30 STRETCHING		SALA 4
					21:00-21:30 HIIT					21:00-21:30 HIIT			SALA 5
													SALA FITNESS
													PISCINA

Este horario puede ser modificado con previo aviso de 24h. No obstante, se informará a los clientes de todas las modificaciones y cancelaciones.

HORARIO de ACTIVIDADES DEL 23 al 29 de DICIEMBRE 2024

	lunes, 23 de diciembre de 2024		martes, 24 de diciembre de 2024			miércoles, 25 de diciembre de 2024	jueves, 26 de diciembre de 2024			viernes, 27 de diciembre de 2024		SÁBADO
07:15 - 14:00	07:30-8:00 HIIT		07:30-8:00 CORE			CERRADO	07:30-8:00 CORE			07:30-8:00 HIIT		
	08:00 - 08:45 CROSS		08:00 - 08:45 FITBOX				08:00 - 08:45 FUNCIONAL					
	09:30 - 10:15 CICLO INDOOR	09:30 - 10:15 EQUILIBRATE	09:30 - 10:15 AQUA GYM	09:30 - 10:15 PILATES	09:30 - 10:15 A TONO		09:30 - 10:15 AQUA GYM	09:30 - 10:15 PILATES	09:30 - 10:15 A TONO	09:30 - 10:15 CICLO INDOOR		10:00-10:30 HIIT
	10:30-11:15 GAP		10:30-11:15 EQUILIBRATE		10:30-11:15 FUNCIONAL		10:30-11:15 EQUILIBRATE			10:30-11:00 STRETCHING		11:00-11:45 CICLO VIRTUAL
17:00-22:00	14:00-14:45 CICLO INDOOR	14:00-14:45 MEDIO	CERRADO			CERRADO	14:00 - 14:45 A TONO				14:00-14:45 MEDIO	CERRADO
	15:15 - 15:45 CORE	15:30 - 16:15 AQUA GYM					15:15-16:00 PERFECCIO-NAMIENTO		15:15 - 15:45 HIIT	15:15-15:45 CORE		
	17:00 - 17:45 CROSS	17:15 - 18:00 PILATES					17:00 - 17:45 CICLO VIRTUAL					
	18:00 - 19:30 QUEMA TURRONES CICLO INDOOR	18:00 - 18:45 STEP					18:00-19:15 CROSS		18:00 - 18:30 GAP	18:00 - 19:30 QUEMA TURRONES A TONO		
	19:15-19:45 HIIT	19:00-20:00 DANCE SESIÓN ESPECIAL						19:00-19:45 CICLO INDOOR	19:00-20:00 EQUILIBRATE SESION ESPECIAL	19:00 - 19:45 CICLO INDOOR		SALA 2
	20:00 - 20:45 MEDIO	20:00 - 20:45 PILATES					20:00 - 20:45 CICLO INDOOR			20:00-20:30 STRETCHING		SALA 3
									21:00-21:30 HIIT			SALA 4
												SALA 5
												SALA FITNESS
												PISCINA
												EXTERIOR

Este horario puede ser modificado con previo aviso de 24h. No obstante, se informará a los clientes de todas las modificaciones y cancelaciones.

HORARIO de ACTIVIDADES DEL 30 de Diciembre al 5 de ENERO 2025

	lunes, 30 de diciembre de 2024		martes, 31 de diciembre de 2024			miércoles, 1 de enero de 2025	jueves, 2 de enero de 2025			viernes, 3 de enero de 2025		SÁBADO
07:15 - 12:00	07:30-8:00 HIIT		07:30-8:00 CORE			CERRADO	07:30-8:00 CORE			07:30-8:00 HIIT		
	08:00 - 08:45 CROSS		08:00 - 08:45 FITBOX				08:00 - 08:45 FUNCIONAL					
	09:30 - 10:15 CICLO INDOOR	09:30 - 10:15 EQUILIBRATE	09:30 - 10:15 AQUA GYM	09:30 - 10:15 PILATES	09:30 - 10:15 A TONO		09:30 - 10:15 AQUA GYM	09:30 - 10:15 PILATES	09:30 - 10:15 A TONO	09:30 - 10:15 CICLO INDOOR		10:00-10:30 HIIT
	10:30-11:15 GAP		10:30-11:15 EQUILIBRATE		10:30-11:15 FUNCIONAL		10:30-11:15 EQUILIBRATE			10:30-11:00 STRETCHING		11:00-11:45 CICLO INDOOR
14:00-22:00	14:00-14:45 CICLO INDOOR	14:00-14:45 MEDIO	CERRADO			CERRADO	14:00 - 14:45 A TONO				14:00-14:45 MEDIO	CERRADO
	15:15 - 15:45 CORE	15:30 - 16:15 AQUA GYM					15:15-16:00 PERFECCIO-NAMIENTO		15:15 - 15:45 HIIT	15:15-15:45 CORE		
	17:00 - 17:45 CROSS	17:15 - 18:00 PILATES					17:00 - 17:45 CICLO VIRTUAL					
	18:00 - 19:30 CICLO INDOOR						18:00 - 19:15 CROSS		18:00 - 18:30 GAP	18:00 - 18:45 A TONO		
	19:00 - 19:45 CICLO INDOOR	19:00 - 19:45 DANCE						19:00 - 20:30 QUEMA TURRONES CICLO INDOOR		19:00 - 19:45 CICLO INDOOR		
	19:15-19:45 HIIT								19:00-19:45 EQUILIBRATE			SALA 2
	20:00 - 20:45 MEDIO	20:00 - 20:45 PILATES								20:00-20:30 STRETCHING		SALA 3
												SALA 4
												SALA 5
									21:00-21:30 HIIT			SALA FITNESS
												PISCINA
												EXTERIOR